

		1	3	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	PN	SUMA
05.02.2024 poniedziałek	Podstawowa	chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , masło 15 g (<u>MLE</u> , kielbasa kminkowa 40 g pomidor 60 g rukola 5 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,))	zupa grochowa 450 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ,) łazanki z kapustą 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,) kalafior na parze 100 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u> ,) masło 15 g (<u>MLE</u> ,) pasta jajeczna z rzodkiewka 75 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ,) roszponka 5 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	herbatniki maślane 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,))	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 304,4 suma cukrów prostych [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	Łatwostrawna	chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u> ,) masło 15 g (<u>MLE</u> ,) kielbasa kminkowa 40 g pomidor 60 g rukola 5 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,))	zupa krupnik 450 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) filet drobiowy duszony 80 g sos śmietankowy 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) kalafior na parze 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u> ,) masło 15 g (<u>MLE</u> ,) pasta jajeczna z rzodkiewka 75 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ,) roszponka 5 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	herbatniki maślane 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,))	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,4 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 303,2 suma cukrów prostych [g] 47,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenny 115 g (<u>GLU</u> ,) masło 10 g (<u>MLE</u> ,) kielbasa kminkowa 40 g pomidor 60 g rukola 5 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,))	zupa krupnik 450 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) filet drobiowy duszony 80 g sos śmietankowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) kalafior na parze 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 250 ml	chleb pszenny 115 g (<u>GLU</u> ,) masło 10 g (<u>MLE</u> ,) pasta z białek jaj z pietruszką 75 g roszponka 5 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	herbatniki maślane 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,))	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,4 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 56,5 Węglowodany ogółem [g] 318 suma cukrów prostych [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u> ,) kielbasa kminkowa 40 g pomidor 60 g rukola 5 g kawa zbożowa bez cukru 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) II ŚNIADANIE: budyń na mleku bez cukru 200 ml (<u>MLE</u> ,))	zupa krupnik 450 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) filet drobiowy duszony 80 g sos śmietankowy 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) kalafior na parze 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u> ,) pasta jajeczna z rzodkiewka 75 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ,) roszponka 5 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	herbatniki bez dodatku cukrów 24 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,))	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,3 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 79,1 Węglowodany ogółem [g] 306,1 suma cukrów prostych [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,6

Jadłospisy za okres od dnia 05.02.2024 do dnia 11.02.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

05.02.2024, poniedziałek	Papkowata	<p>papka mleczna z ryżem 500 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>)</p>	<p>papka filet kurczaka z warzywami 500 g (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>_</u>)</p>	<p>papka filet kurczaka z warzywami 250 g (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>_</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,9 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 282,3 suma cukrów prostych [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Sól [g] 1,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8</p>	
	Sonda	<p>sonda mleczna z ryżem 500 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>)</p>	<p>sonda filet kurczaka z warzywami 500 g (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>_</u>)</p>	<p>sonda filet kurczaka z warzywami 250 g (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>_</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,9 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 282,3 suma cukrów prostych [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Sól [g] 1,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8</p>	
06.02.2024 wtorek	Podstawowa	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>,<u>_</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>) imperial ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>) papryka 60 g sałata 10 g dżem 30 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>_</u>) płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>_</u>)</p>	<p>rosół z lanym ciastem 450 ml (<u>GLU</u>,<u>JAJ</u>,<u>SEL</u>,<u>_</u>) podudzie z kurczaka pieczone 250 g sał. z kapusty kiszonej zasmażana 100 g (<u>GLU</u>,<u>SOJ</u>,<u>_</u>) ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>,<u>_</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>) ogonówka wp 40 g ogórek kiszony 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	<p>mus owocowy 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,8 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 82,5 Węglowodany ogółem [g] 290,6 suma cukrów prostych [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 24,9</p>
	Łatwostrawna	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>,<u>_</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>) imperial ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>) papryka 60 g sałata 10 g dżem 30 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>_</u>) płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>_</u>)</p>	<p>rosół z makaronem 450 ml (<u>GLU</u>,<u>JAJ</u>,<u>SEL</u>,<u>_</u>) udko z kurczaka gotowane 250 g sos pietruszkowy 80 g (<u>GLU</u>,<u>_</u>) brokuł na parze 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>,<u>_</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>) ogonówka wp 40 g ogórek kiszony 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	<p>mus owocowy 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,1 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 313,1 suma cukrów prostych [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 26</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>,<u>_</u>) masło 10 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>) imperial z pietruszką 60 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>) papryka 60 g sałata 10 g dżem 30 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>_</u>) płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>_</u>)</p>	<p>rosół z makaronem 450 ml (<u>GLU</u>,<u>JAJ</u>,<u>SEL</u>,<u>_</u>) udko z kurczaka gotowane 200 g sos pietruszkowy 80 g (<u>GLU</u>,<u>_</u>) brokuł na parze 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>,<u>_</u>) masło 10 g (<u>MLE</u>,<u>_</u>) ogonówka wp 40 g ogórek kiszony 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	<p>mus owocowy 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,1 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 55,4 Węglowodany ogółem [g] 313,5 suma cukrów prostych [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1</p>

Jadłospisy za okres od dnia 05.02.2024 do dnia 11.02.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

06.02.2024 wtorek	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) imperial ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u>) papryka 60 g sałata 10 g pestki dyni 10 g kawa zbożowa bez cukru 200 ml (<u>GLU, MLE</u>) płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE</u>) II ŚNIADANIE: kisiel bez cukru 200 g	rosół z makaronem 450 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>) udko z kurczaka gotowane 250 g sos pietruszkowy 80 g (<u>GLU</u>) brokuł na parze 100 g ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) ogonówka wp 40 g ogórek kiszony 60 g herbatniki bez dodatku cukrów 24 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>)	mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,8 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 286,1 suma cukrów prostych [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,3
	Papkováta	papka mleczna z kaszą manną 500 g (<u>GLU, MLE</u>)	papka wołowa z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>)	papka wołowa z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,1 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 268,8 suma cukrów prostych [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sól [g] 1,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Sonda	sonda mleczna z kaszą manną 500 g (<u>GLU, MLE</u>)	sonda wołowa z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>)	sonda wołowa z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,1 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 268,8 suma cukrów prostych [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sól [g] 1,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
07.02.2024 środa	Podstawowa	chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) winerki cielece na gorąco 80 g ogórek kiszony 60 g sałata 10 g pestki słonecznika 10 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE</u>) kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	zupa fasolowa 400 ml (<u>GLU, SOJ, SEL</u>) jajko sadzone 1 szt (<u>JAJ</u>) marchewka z groszkiem duszona 100 g (<u>GLU</u>) ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) paszтет drobiowy zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>) pomidor 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,7 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 92,2 Węglowodany ogółem [g] 296 suma cukrów prostych [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Łatwostrawna	chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) winerki cielece na gorąco 80 g ogórek kiszony 60 g sałata 10 g pestki słonecznika 10 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE</u>) kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	zupa selerowa 450 ml (<u>SEL</u>) jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>) sos chrzanowy 100 g (<u>GLU, SOJ</u>) marchewka duszona oprószana 100 g (<u>GLU</u>) ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) paszтет drobiowy zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>) pomidor 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,3 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 90,7 Węglowodany ogółem [g] 285,4 suma cukrów prostych [g] 53,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 24,6

Jadłospisy za okres od dnia 05.02.2024 do dnia 11.02.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

07.02.2024 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>) masło 10 g (<u>MLE</u>) winerki cielece na gorąco 80 g ogórek kiszony 60 g sałata 10 g pestki słonecznika 10 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE</u>) kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	zupa selerowa 450 ml (<u>SEL</u>) pulpet wieprzowy gotowany 80 g (<u>GLU, JAJ</u>) sos chrzanowy 100 g (<u>GLU, SO2</u>) marchewka duszona beztłuszczowa 100 g (<u>GLU</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU</u>) masło 10 g (<u>MLE</u>) imperiał z pietruszką 60 g (<u>MLE</u>) pomidor 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,1 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 305,3 suma cukrów prostych [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 105 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) winerki cielece na gorąco 80 g ogórek kiszony 60 g sałata 10 g pestki słonecznika 10 g kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) kawa zbożowa bez cukru 200 ml (<u>GLU, MLE</u>) II ŚNIADANIE: papryka 30 g	zupa selerowa 450 ml (<u>SEL</u>) jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>) sos chrzanowy 80 g (<u>GLU, SO2</u>) marchewka duszona oprószana 100 g (<u>GLU</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 115 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) pasztet drobiowy zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>) pomidor 60 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,7 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 42,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sól [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,8
	Papkováta	papka mleczna z kaszą kukurydzianą 500 g (<u>MLE</u>)	papka mięso wołowo-wieprzowe z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>)	papka mięso wołowo-wieprzowe z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,6 Białko ogółem [g] 127,7 Tłuszcz [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 266 suma cukrów prostych [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	Sonda	sonda mleczna z kaszą kukurydzianą 500 g (<u>MLE</u>)	sonda mięso wołowo-wieprzowe z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>)	sonda mięso wołowo-wieprzowe z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,6 Białko ogółem [g] 127,7 Tłuszcz [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 266 suma cukrów prostych [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
08.02.2024 czwartek	Podstawowa	chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>) papryka 60 g roszponka 5 g dżem 30 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE</u>) makaron na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE</u>)	zupa pieczarkowa 450 ml (<u>MLE, SEL</u>) gołąbki tradycyjne z mięsem i ryżem 200 g sos pomidorowy 80 g (<u>GLU</u>) jabłko 100 g ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml pączki domowe z cukrem pudrem 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>)	chleb pszenny 100 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE</u>) blok z indyka 40 g (<u>SOJ</u>) ogórek kiszony 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	baton owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,4 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 361,6 suma cukrów prostych [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 32

Jadłospisy za okres od dnia 05.02.2024 do dnia 11.02.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

08.02.2024 czwartek	Łatwostrawna	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>) papryka 60 g roszponka 5 g dżem 40 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>) makaron na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	zupa grysikowa 450 ml (<u>GLU, SEL,</u>) klopsy wieprzowe gotowane 80 g (<u>GLU, JAJ,</u>) sos pomidorowy 100 g (<u>GLU,</u>) sur. z selera 100 g (<u>SEL,</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) blok z indyka 40 g (<u>SOJ,</u>) ogórek kiszony 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	baton owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,7 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 334,6 suma cukrów prostych [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 10 g (<u>MLE,</u>) kielbasa kminkowa 40 g papryka 60 g roszponka 5 g dżem 40 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>) makaron na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	zupa grysikowa 450 ml (<u>GLU, SEL,</u>) klopsy wieprzowe gotowane 80 g (<u>GLU, JAJ,</u>) sos pomidorowy 100 g (<u>GLU,</u>) sur. z selera 100 g (<u>SEL,</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 10 g (<u>MLE,</u>) blok z indyka 40 g (<u>SOJ,</u>) ogórek kiszony 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	baton owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,9 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 334 suma cukrów prostych [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>) papryka 60 g roszponka 5 g pestki dyni 10 g kawa zbożowa bez cukru 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>) makaron na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>) II SNIADANIE: budyń na mleku bez cukru 200 ml (<u>MLE,</u>)	zupa grysikowa 450 ml (<u>GLU, SEL,</u>) klopsy wieprzowe gotowane 80 g (<u>GLU, JAJ,</u>) sos pomidorowy 100 g (<u>GLU,</u>) sur. z selera 100 g (<u>SEL,</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) blok z indyka 40 g (<u>SOJ,</u>) ogórek kiszony 60 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	baton owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,6 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 319,2 suma cukrów prostych [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,1
	Papkováta	papka mleczna z makaronem 500 g (<u>GLU, MLE,</u>)	papka kurczak z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)	papka kurczak z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 553,6 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 117 Węglowodany ogółem [g] 271 suma cukrów prostych [g] 49,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Sonda	sonda mleczna z makaronem 500 g (<u>GLU, MLE,</u>)	sonda kurczak z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)	sonda kurczak z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 553,6 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 117 Węglowodany ogółem [g] 271 suma cukrów prostych [g] 49,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

Jadłospisy za okres od dnia 05.02.2024 do dnia 11.02.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

09.02.2024 piątek	Podstawowa	chleb pszenny 100 g (GLU,) masło 15 g (MLE,) rogal maślany 1szt (GLU,) pomidor 60 g rukola 5 g dżem 40 g kakao z cukrem 200 ml (MLE,) zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE,)	zupa kapuśniak 450 ml (SEL,) filet z miruny panierowany smażony 140 g (GLU, JAJ, RYB,) sał. z buraków i cebuli 100 g ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (GLU,) masło 15 g (MLE,) imperiał z rzodkiewką 60g (MLE,) sałata 10 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,7 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 358,6 suma cukrów prostych [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
	Łatwostrawna	chleb pszenny 100 g (GLU,) masło 15 g (MLE,) rogal maślany 1szt (GLU,) pomidor 60 g rukola 5 g dżem 40 g kakao z cukrem 200 ml (MLE,) zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE,)	zupa jarzynowa 450 ml (MLE, SEL,) filet z miruny duszony 140g (RYB,) sos koperkowy 80 g (GLU,) sał. z buraków dietetyczna 100 g ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (GLU,) masło 15 g (MLE,) imperiał z rzodkiewką 60g (MLE,) sałata 10 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,1 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 351,7 suma cukrów prostych [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenny 100 g (GLU,) masło 10 g (MLE,) rogal maślany 1szt (GLU,) pomidor 60 g rukola 5 g dżem 40 g kakao z cukrem 200 ml (MLE,) zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE,)	zupa jarzynowa 450 ml (MLE, SEL,) filet z miruny duszony 140g (RYB,) sos koperkowy 80 g (GLU,) sał. z buraków dietetyczna 100 g ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (GLU,) masło 10 g (MLE,) imperiał z pietruszką 60 g (MLE,) sałata 10 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 250,4 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 52,9 Węglowodany ogółem [g] 354,2 suma cukrów prostych [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 105 g (GLU) masło 15 g (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) ser topiony 50 g (MLE,) pomidor 60 g rukola 5 g pestki dyni 10 g kakao bez cukru 200 ml (MLE,) zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE,) II SNIADANIE: kisiel bez cukru 200 g	zupa jarzynowa 450 ml (MLE, SEL,) filet z miruny duszony 140g (RYB,) sos koperkowy 100 g (GLU,) sał. z buraków dietetyczna 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 105 g (GLU) masło 15 g (MLE,) imperiał z rzodkiewką 60g (MLE,) sałata 10 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	jogurt naturalny 150 g (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,3 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 281 suma cukrów prostych [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,8
	Papkowata	papka mleczna z zacierką 500 g (GLU, JAJ, MLE,)	papka wołowina z warzywami 500 g (GLU, MLE, SEL)		papka wołowina z warzywami 250 g (GLU, MLE, SEL,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,3 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 289,3 suma cukrów prostych [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sól [g] 1,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,6

Jadłospisy za okres od dnia 05.02.2024 do dnia 11.02.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

09.02.2024 piątek	Sonda	sonda mleczna z zacierką 500 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	sonda wołowa z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>)	sonda wołowa z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,3</p> <p>Białko ogółem [g] 118,2</p> <p>Tłuszcz [g] 101,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 289,3</p> <p>suma cukrów prostych [g] 28,9</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4</p> <p>Sól [g] 1,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 27,6</p>	
	Podstawowa	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>pasztet drobiowy zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>pestki dyni 10 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>barszcz ukraiński 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>)</p> <p>makaron z serem na słodko 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>sur. z marchewki 100 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>kielbasa na gorąco 80 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>musztarda 20 g (<u>GOR, SO2, _</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	banan 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,8</p> <p>Białko ogółem [g] 81,1</p> <p>Tłuszcz [g] 80,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 308,7</p> <p>suma cukrów prostych [g] 93,2</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4</p> <p>Sól [g] 8,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 25,2</p>
10.02.2024 sobota	Łatwostrawna	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>pasztet drobiowy zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>pestki dyni 10 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>barszcz zabieleny 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>)</p> <p>makaron z serem na słodko 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>sur. z marchewki 100 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>kielbasa na gorąco 80 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	banan 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,8</p> <p>Białko ogółem [g] 79,5</p> <p>Tłuszcz [g] 79</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 302,9</p> <p>suma cukrów prostych [g] 91</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4</p> <p>Sól [g] 7,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>połędwica sopocka 40 g</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>pestki dyni 10 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>barszcz zabieleny 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>)</p> <p>makaron z serem na słodko o obniżonej zawartości tłuszczu 250 g (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>sur. z marchewki 100 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>kielbasa na gorąco 80 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	banan 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044</p> <p>Białko ogółem [g] 79,4</p> <p>Tłuszcz [g] 64,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 298,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 90,8</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1</p> <p>Sól [g] 7,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,4</p>
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>chleb razowy 115 g (<u>GLU</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>pasztet drobiowy zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>pestki dyni 10 g</p> <p>kawa zbożowa bez cukru 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>II ŚNIADANIE: papryka 30 g</p>	<p>barszcz zabieleny 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>)</p> <p>makaron z serem niesłodzony 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>sur. z marchewki 100 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml</p>	<p>chleb razowy 115 g (<u>GLU</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>kielbasa na gorąco 80 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>herbata z cytryną, bez cukru 200 ml</p>	baton owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,1</p> <p>Białko ogółem [g] 77,4</p> <p>Tłuszcz [g] 90,5</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 256,2</p> <p>suma cukrów prostych [g] 40,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6</p> <p>Sól [g] 7,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 36</p>

Jadłospisy za okres od dnia 05.02.2024 do dnia 11.02.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

10.02.2024 sobota	Papkowata	papka schab z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)		papka schab z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,6</p> <p>Białko ogółem [g] 135</p> <p>Tłuszcz [g] 101,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 266,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 50,5</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9</p> <p>Sól [g] 1,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,8</p>	
	Sonda	sonda schab z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)		sonda schab z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,6</p> <p>Białko ogółem [g] 135</p> <p>Tłuszcz [g] 101,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 266,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 50,5</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9</p> <p>Sól [g] 1,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,8</p>	
11.02.2024 niedziela	Podstawowa	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>szynka wp 40 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>sałata 10 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>zupa ryżowa 450 ml (<u>SEL, _</u>)</p> <p>pieczeń wieprzowa duszona 80 g</p> <p>sos pieczeniowy 100 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>sur. z kapusty pekińskiej 100 g</p> <p>ziemniaki z koperkiem 250 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>ser żółty 40 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	mus owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,1</p> <p>Białko ogółem [g] 76,8</p> <p>Tłuszcz [g] 87,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 275,4</p> <p>suma cukrów prostych [g] 45,4</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3</p> <p>Sól [g] 8,8</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,5</p>
	Łatwostrawna	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>szynka wp 40 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>sałata 10 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>zupa ryżowa 450 ml (<u>SEL, _</u>)</p> <p>pieczeń wieprzowa duszona 80 g</p> <p>sos pieczeniowy 100 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>sur. z kapusty pekińskiej 100 g</p> <p>ziemniaki z koperkiem 250 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	mus owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,9</p> <p>Białko ogółem [g] 72,4</p> <p>Tłuszcz [g] 92</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 276</p> <p>suma cukrów prostych [g] 45,9</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9</p> <p>Sól [g] 9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,5</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>szynka wp 40 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>sałata 10 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>zupa ryżowa 450 ml (<u>SEL, _</u>)</p> <p>pieczeń wieprzowa duszona 80 g</p> <p>sos pieczeniowy 100 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>sur. z kapusty pekińskiej 100 g</p> <p>ziemniaki z koperkiem 250 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	mus owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,1</p> <p>Białko ogółem [g] 72,3</p> <p>Tłuszcz [g] 83,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 275,8</p> <p>suma cukrów prostych [g] 45,9</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4</p> <p>Sól [g] 9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,5</p>

Jadłospisy za okres od dnia 05.02.2024 do dnia 11.02.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

11.02.2024 niedziela	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 115 g (GLU) masło 15 g (MLE , szynka wp 40 g (SOJ , pomidor 60 g sałata 10 g kawa zbożowa bez cukru 200 ml (GLU , MLE , II ŚNIADANIE: papryka 30 g	zupa ryżowa 450 ml (SEL , pieczeń wieprzowa duszona 80 g sos pieczeniowy 100 g (GLU , sur. z kapusty pekińskiej 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 115 g (GLU) masło 15 g (MLE , ser topiony 50 g (MLE , ogórek kiszony 60 g pestki słonecznika 10 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 166,6 Białko ogółem [g] 70,9 Tłuszcz [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 269,2 suma cukrów prostych [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,3
	Papkováta	papka mleczna z kaszą manną 500 g (GLU , MLE ,)	papka schab z warzywami 500 g (GLU , MLE , SEL ,)	papka schab z warzywami 250 g (GLU , MLE , SEL ,)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,6 Białko ogółem [g] 133,1 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 270,2 suma cukrów prostych [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Sonda	sonda mleczna z kaszą manną 500 g (GLU , MLE ,)	sonda schab z warzywami 500 g (GLU , MLE , SEL ,)	sonda schab z warzywami 250 g (GLU , MLE , SEL ,)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,6 Białko ogółem [g] 133,1 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 270,2 suma cukrów prostych [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
- SKO* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne, arachidowe,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy i pochodne,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki i siarczany,
- ŁUB* - Łubin i pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,