

1		3		5		6		7			
		Śniadanie		Obiad		Kolacja		PN		SUMA	
26.02.2024 poniedziałek	Podstawowa	chleb pszenny 115 g (GLU,) masło 15 g (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) pomidor 60 g roszponka 5 g dżem 30 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (GLU, MLE,) ryż na mleku 300 ml (MLE,)	zupa selerowa 450 ml (SEL,) łazanki z kapustą 250 g (GLU, SOJ,) brokuł na parze 100 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 115 g (GLU,) masło 15 g (MLE,) winerki cielęce na gorąco 80 g papryka 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 298,2 suma cukrów prostych [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6					
	Łatwostrawna	chleb pszenny 105 g (GLU,) masło 15 g (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) pomidor 60 g roszponka 5 g dżem 30 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (GLU, MLE,) ryż na mleku 300 ml (MLE,)	zupa kalafiorowa 450 ml (MLE, SEL,) klopsy wieprzowe gotowane 80 g (GLU, JAJ,) sos pietruszkowy 100 g (GLU,) brokuł na parze 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (GLU,) masło 15 g (MLE,) winerki cielęce na gorąco 80 g papryka 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,1 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 309,7 suma cukrów prostych [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,1					
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenny 105 g (GLU,) masło 10 g (MLE,) kielbasa kminkowa 40 g pomidor 60 g roszponka 5 g dżem 40 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (GLU, MLE,) ryż na mleku 300 ml (MLE,)	zupa kalafiorowa 450 ml (MLE, SEL,) klopsy wieprzowe gotowane 80 g (GLU, JAJ,) sos pietruszkowy 100 g (GLU,) brokuł na parze 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 115 g (GLU,) masło 10 g (MLE,) winerki cielęce na gorąco 80 g papryka 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 318,3 suma cukrów prostych [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5					
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 105g (GLU,) masło 15 g (MLE,) jajko gotowane 1 szt (JAJ,) pomidor 60 g roszponka 5 g pestki słonecznika 10 g kawa zbożowa bez cukru 200 ml (GLU, MLE,) ryż na mleku 300 ml (MLE,) II ŚNIADANIE: budyń na mleku bez cukru 200 ml (MLE,)	zupa kalafiorowa 450 ml (MLE, SEL,) klopsy wieprzowe gotowane 80 g (GLU, JAJ,) sos pietruszkowy 100 g (GLU,) brokuł na parze 100 g ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 105g (GLU,) masło 15 g (MLE,) winerki cielęce na gorąco 80 g papryka 60 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	kefir 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,8 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 301,9 suma cukrów prostych [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,5					

Jadłospisy za okres od dnia 26.02.2024 do dnia 03.03.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

26.02.2024, poniedziałek	Papkowata	<p>papka mleczna z ryżem 500 g (<u>MLE,</u>)</p>	<p>papka filet kurczaka z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)</p>	<p>papka filet kurczaka z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,9 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 282,3 suma cukrów prostych [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Sól [g] 1,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8</p>	
	Sonda	<p>sonda mleczna z ryżem 500 g (<u>MLE,</u>)</p>	<p>sonda filet kurczaka z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)</p>	<p>sonda filet kurczaka z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,9 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 282,3 suma cukrów prostych [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Sól [g] 1,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8</p>	
27.02.2024, wtorek	Podstawowa	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) imperial ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE,</u>) ogórek kiszony 60 g sałata 10 g dżem 30 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>) płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>)</p>	<p>zupa grochowa 450 ml (<u>GLU, SOJ, SEL,</u>) filet drobiowy panierowany smażony 110 g (<u>GLU, JAJ,</u>) fasolka szparagowa oprószana 100 g (<u>GLU,</u>) ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) pasztet drobiowy zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>) jabłko 100 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	<p>herbatniki maślane 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,8 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 335,4 suma cukrów prostych [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,2</p>
	Łatwostrawna	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) imperial ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE,</u>) ogórek kiszony 60 g sałata 10 g dżem 40 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>) płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>)</p>	<p>zupa jarzynowa 450 ml (<u>MLE, SEL,</u>) filet drobiowy duszony 80 g sos koperkowy 100 g (<u>GLU,</u>) marchewka duszona oprószana 100 g (<u>GLU,</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) pasztet drobiowy zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>) jabłko pieczone 100 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	<p>herbatniki maślane 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 330,7 suma cukrów prostych [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU,</u>) masło 10 g (<u>MLE,</u>) imperial z pietruszką 60 g (<u>MLE,</u>) ogórek kiszony 60 g sałata 10 g dżem 40 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>) płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>)</p>	<p>zupa jarzynowa 450 ml (<u>MLE, SEL,</u>) filet drobiowy duszony 80 g sos koperkowy 100 g (<u>GLU,</u>) marchewka duszona oprószana 100 g (<u>GLU,</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU,</u>) masło 10 g (<u>MLE,</u>) ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>) jabłko pieczone 100 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	<p>herbatniki maślane 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 197 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 64,3 Węglowodany ogółem [g] 327,2 suma cukrów prostych [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,5</p>

Jadłospisy za okres od dnia 26.02.2024 do dnia 03.03.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

27.02.2024 wtorek	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 115g (<u>GLU, _</u>) masło 15 g (<u>MLE, _</u>) imperial ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE, _</u>) ogórek kiszony 60 g sałata 10 g pestki dyni 20 g kawa zbożowa bez cukru 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) II ŚNIADANIE: kisiel bez cukru 200 g	zupa jarzynowa 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) filet drobiowy duszony 80 g sos koperkowy 100 g (<u>GLU, _</u>) marchewka duszona oprószana 100 g (<u>GLU, _</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 115g (<u>GLU, _</u>) masło 15 g (<u>MLE, _</u>) pasztet drobiowy zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, _</u>) jabłko 100 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	herbatniki bez dodatku cukrów 24 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,8 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 80,8 Węglowodany ogółem [g] 308,9 suma cukrów prostych [g] 46,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 41,8
	Papkováta	papka mleczna z kaszą manną 500g (<u>GLU, MLE</u>)	papka wołowa z warzywami 500g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)	papka wołowa z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,1 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 268,8 suma cukrów prostych [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sól [g] 1,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Sonda	sonda mleczna z kaszą manną 500g (<u>GLU, MLE, _</u>)	sonda wołowa z warzywami 500g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)	sonda wołowa z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,1 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 268,8 suma cukrów prostych [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sól [g] 1,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
28.02.2024 środa	Podstawowa	chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>) masło 15 g (<u>MLE, _</u>) szynka konserwowa 40 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>) papryka 60 g rukola 5 g pestki słonecznika 10 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>)	zupa szpinakowa z ryżem 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) gulasz wiejszowy duszony 170 g (<u>GLU, _</u>) sał. z buraków i cebuli 100 g kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>) kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>) masło 15 g (<u>MLE, _</u>) pasta jajeczna z rzodkiewka 75 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) pomidor 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	serek wiejki 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 471,7 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 102,2 Węglowodany ogółem [g] 274,3 suma cukrów prostych [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Łatwostrawna	chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>) masło 15 g (<u>MLE, _</u>) szynka konserwowa 40 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>) papryka 60 g rukola 5 g pestki słonecznika 10 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>)	zupa ziemniaczana 450ml (<u>SEL, _</u>) gulasz wiejszowy duszony 170 g (<u>GLU, _</u>) sał. z buraków dietetyczna 100 g kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>) kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU, _</u>) masło 15 g (<u>MLE, _</u>) pasta jajeczna z rzodkiewka 75 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) pomidor 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	serek wiejki 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334 Białko ogółem [g] 122,1 Tłuszcz [g] 96,2 Węglowodany ogółem [g] 255 suma cukrów prostych [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

Jadłospisy za okres od dnia 26.02.2024 do dnia 03.03.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

28.02.2024 środa	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenny 105 g (GLU,_) masło 10 g (MLE,_) szynka konserwowa 40 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,_) papryka 60 g rukola 5 g pestki słonecznika 10 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (GLU, MLE,_) kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,_)	zupa ziemniaczana 450 ml (SEL,_) gulasz wieprzowy duszony 170 g (GLU,_) sał. z buraków dietetyczna 100 g kasza jęczmienna na sypko 210 g (GLU,_) kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 115 g (GLU,_) masło 10 g (MLE,_) pasta z białek jaj z pietruszką 75 g pomidor 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	serek wiejki 1 szt (MLE,_)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,7 Białko ogółem [g] 121 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 262,9 suma cukrów prostych [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 105g (GLU,_) masło 15 g (MLE,_) szynka konserwowa 40 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,_) papryka 60 g rukola 5 g pestki słonecznika 10 g kawa zbożowa bez cukru 200 ml (GLU, MLE,_) kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,_) II ŚNIADANIE: papryka 30 g	zupa ziemniaczana 450 ml (SEL,_) gulasz wieprzowy duszony 170 g (GLU,_) sał. z buraków dietetyczna 100 g kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU,_) kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 105g (GLU,_) masło 15 g (MLE,_) pasta jajeczna z rzodkiewką 75 g (JAJ, GOR,_) pomidor 60 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	serek wiejki 1 szt (MLE,_)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,7 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 238,5 suma cukrów prostych [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,4
	Papkowata	papka mleczna z kaszą kukurydzianą 500g (MLE)	papka mięso wołowo-wieprzowe z warzywami 500 g (GLU, MLE, SEL,_)	papka mięso wołowo-wieprzowe z warzywami 250 g (GLU, MLE, SEL,_)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,6 Białko ogółem [g] 127,7 Tłuszcz [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 266 suma cukrów prostych [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	Sonda	sonda mleczna z kaszą kukurydzianą 500g (MLE)	sonda mięso wołowo-wieprzowe z warzywami 500 g (GLU, MLE, SEL,_)	sonda mięso wołowo-wieprzowe z warzywami 250 g (GLU, MLE, SEL,_)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,6 Białko ogółem [g] 127,7 Tłuszcz [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 266 suma cukrów prostych [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
29.02.2024 czwartek	Podstawowa	chleb pszenny 105 g (GLU,_) masło 15 g (MLE,_) bobaski drobiowe na gorąco 80 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,_) kalarepa 15 g sałata 10 g pestki dyni 10 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (GLU, MLE,_) makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE,_)	żurek z kielbasą białą 450ml (GLU, MLE, SEL,_) gołąbki tradycyjne z mięsem i ryżem 200 g sos pomidorowy 80 g (GLU,_) jabłko 100 g ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (GLU,_) masło 15 g (MLE,_) imperiał z rzodkiewką 60 g (MLE,_) papryka 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	baton owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 519,6 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 363,5 suma cukrów prostych [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9

Jadłospisy za okres od dnia 26.02.2024 do dnia 03.03.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

29.02.2024 czwartek	Łatwostrawna	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) bobaski drobiowe na gorąco 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) kalarepa 15 g sałata 10 g pestki dyni 10 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>) makaron na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	zupa grysikowa 450 ml (<u>GLU, SEL,</u>) risotto z mięsem i warzywami 250 g (<u>SEL,</u>) sos pomidorowy 100 g (<u>GLU,</u>) kalefior na parze 100 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) imperiał z rzodkiewką 60 g (<u>MLE,</u>) papryka 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	baton owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 291,2 suma cukrów prostych [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenny 115 g (<u>GLU,</u>) masło 10 g (<u>MLE,</u>) bobaski drobiowe na gorąco 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) kalarepa 15 g sałata 10 g pestki dyni 10 g kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>) makaron na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>)	zupa grysikowa 450 ml (<u>GLU, SEL,</u>) risotto z mięsem i warzywami 250 g (<u>SEL,</u>) sos pomidorowy 100 g (<u>GLU,</u>) kalefior na parze 100 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 115 g (<u>GLU,</u>) masło 10 g (<u>MLE,</u>) imperiał z pietruszką 60 g (<u>MLE,</u>) papryka 60 g herbata z cytryną i cukrem 200 ml	baton owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,9 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 302,3 suma cukrów prostych [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 105g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) bobaski drobiowe na gorąco 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) kalarepa 15 g sałata 10 g pestki dyni 10 g kawa zbożowa bez cukru 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>) makaron na mleku 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>) II SNIADANIE: budyń na mleku bez cukru 200 ml (<u>MLE,</u>)	zupa grysikowa 450 ml (<u>GLU, SEL,</u>) risotto z mięsem i warzywami 250 g (<u>SEL,</u>) sos pomidorowy 100 g (<u>GLU,</u>) kalefior na parze 100 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 105g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) imperiał z rzodkiewką 60g (<u>MLE,</u>) papryka 60 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	baton owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,8 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 88,2 Węglowodany ogółem [g] 292,1 suma cukrów prostych [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
	Papkowata	papka mleczna z makaronem 500 g (<u>GLU, MLE,</u>)	papka kurczak z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)	papka kurczak z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 553,6 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 117 Węglowodany ogółem [g] 271 suma cukrów prostych [g] 49,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Sonda	sonda mleczna z makaronem 500 g (<u>GLU, MLE,</u>)	sonda kurczak z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)	sonda kurczak z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 553,6 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 117 Węglowodany ogółem [g] 271 suma cukrów prostych [g] 49,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

Jadłospisy za okres od dnia 26.02.2024 do dnia 03.03.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

01.03.2024 piątek	Podstawowa	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) rogal maślany 1szt (<u>GLU,</u>) pomidor 60 g roszponka 5 g dżem 30 g kakao z cukrem 200 ml (<u>MLE,</u>) zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	zupa kapuśniak 400 ml (<u>SOJ, SEL,</u>) filet z miruny panierowany smażony 140 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>) sos grecki 100 g (<u>SEL,</u>) ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) sał. jarzynowa z kukurydzą i groszkiem 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR,</u>) herbata z cytryną i cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,7 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 364,6 suma cukrów prostych [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Sól [g] 10,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) rogal maślany 1szt (<u>GLU,</u>) pomidor 60 g roszponka 5 g dżem 30 g kakao z cukrem 200 ml (<u>MLE,</u>) zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	zupa brokułowa 450 ml (<u>MLE, SEL,</u>) filet z miruny duszony z sosem greckim 240 g (<u>RYB, SEL,</u>) ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) sał. jarzynowa dietetyczna 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>) herbata z cytryną i cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,1 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 351,3 suma cukrów prostych [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 10 g (<u>MLE,</u>) rogal maślany 1szt (<u>GLU,</u>) pomidor 60 g roszponka 5 g dżem 30 g kakao z cukrem 200 ml (<u>MLE,</u>) zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	zupa brokułowa 450 ml (<u>MLE, SEL,</u>) filet z miruny duszony z sosem greckim 240 g (<u>RYB, SEL,</u>) ziemniaki z koperkiem 200 g kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml	chleb pszenny 105 g (<u>GLU,</u>) masło 10 g (<u>MLE,</u>) sał. jarzynowa dietetyczna 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>) herbata z cytryną i cukrem 200 ml	jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,3 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 351,3 suma cukrów prostych [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 115g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>) pomidor 60 g roszponka 5 g pestki słonecznika 10 g kakao bez cukru 200 ml (<u>MLE,</u>) zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) II ŚNIADANIE: kisiel bez cukru 200 g	zupa brokułowa 450 ml (<u>MLE, SEL,</u>) filet z miruny duszony z sosem greckim 240 g (<u>RYB, SEL,</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 115g (<u>GLU,</u>) masło 15 g (<u>MLE,</u>) sał. jarzynowa dietetyczna 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>) herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	jogurt naturalny 150 g (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 294 suma cukrów prostych [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 43
	Papkováta	papka mleczna z zacierką 500 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>)	papka wołowina z warzywami 500g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)	papka wołowina z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,3 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 289,3 suma cukrów prostych [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sól [g] 1,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,6

Jadłospisy za okres od dnia 26.02.2024 do dnia 03.03.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

01.03.2024 piątek	Sonda	sonda mleczna z zacierką 500 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	sonda wołowa z warzywami 500g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)	sonda wołowa z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,3</p> <p>Białko ogółem [g] 118,2</p> <p>Tłuszcz [g] 101,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 289,3</p> <p>suma cukrów prostych [g] 28,9</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4</p> <p>Sól [g] 1,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 27,6</p>	
	Podstawowa	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>blok z indyka 40 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>papryka 60 g</p> <p>sałata 10 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>barszcz ukraiński 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>)</p> <p>makaron z serem 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>sur. z marchewki 100 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>kielbasa śląska na gorąco 80 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>musztarda 20 g (<u>GOR, SO2, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	banan 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,2</p> <p>Białko ogółem [g] 82</p> <p>Tłuszcz [g] 82,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 308,2</p> <p>suma cukrów prostych [g] 82</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3</p> <p>Sól [g] 8</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 25,9</p>
02.03.2024 sobota	Łatwostrawna	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>blok z indyka 40 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>papryka 60 g</p> <p>sałata 10 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>barszcz zabieleny 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>)</p> <p>makaron z serem niesłodzony 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>sur. z marchewki 100 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>kielbasa śląska na gorąco 80 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	banan 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,5</p> <p>Białko ogółem [g] 81,8</p> <p>Tłuszcz [g] 81,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 305,2</p> <p>suma cukrów prostych [g] 82,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8</p> <p>Sól [g] 7,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 25,3</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>blok z indyka 40 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>papryka 60 g</p> <p>sałata 10 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>barszcz zabieleny 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>)</p> <p>makaron z serem 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>sur. z marchewki 100 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>kielbasa śląska na gorąco 80 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	banan 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,7</p> <p>Białko ogółem [g] 81,6</p> <p>Tłuszcz [g] 73,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 305,1</p> <p>suma cukrów prostych [g] 82,4</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3</p> <p>Sól [g] 7,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 25,3</p>
	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>chleb razowy 115g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>blok z indyka 40 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>papryka 60 g</p> <p>sałata 10 g</p> <p>kawa zbożowa bez cukru 200 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>II ŚNIADANIE: budyń na mleku bez cukru 250 ml (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>barszcz zabieleny 450 ml (<u>MLE, SEL, _</u>)</p> <p>makaron z serem 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>sur. z marchewki 100 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml</p>	<p>chleb razowy 115g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>kielbasa śląska na gorąco 80 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>herbata z cytryną, bez cukru 200 ml</p>	baton owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,2</p> <p>Białko ogółem [g] 77,7</p> <p>Tłuszcz [g] 88,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 274,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 55,3</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7</p> <p>Sól [g] 7,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 35,6</p>

Jadłospisy za okres od dnia 26.02.2024 do dnia 03.03.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

02.03.2024 sobota	Papkováta	papka schab z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)		papka schab z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,6</p> <p>Białko ogółem [g] 135</p> <p>Tłuszcz [g] 101,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 266,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 50,5</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9</p> <p>Sól [g] 1,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,8</p>	
	Sonda	sonda schab z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)		sonda schab z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,6</p> <p>Białko ogółem [g] 135</p> <p>Tłuszcz [g] 101,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 266,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 50,5</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9</p> <p>Sól [g] 1,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,8</p>	
03.03.2024 niedziela	Podstawowa	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, ..</u>)</p> <p>ser żółty 40 g (<u>MLE, ..</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>dżem 40 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, ..</u>)</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)</p> <p>pieczeń wieprzowa duszona 80 g</p> <p>sos pieczeniowy 100 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>sur. z kapusty białej 100 g</p> <p>ziemniaki z koperkiem 250 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, ..</u>)</p> <p>szynka wp 40 g (<u>SOJ, ..</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	mus owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,2</p> <p>Białko ogółem [g] 80,8</p> <p>Tłuszcz [g] 76,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 310,1</p> <p>suma cukrów prostych [g] 62,8</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1</p> <p>Sól [g] 10</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 26,4</p>
	Łatwostrawna	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, ..</u>)</p> <p>ser topiony 50 g (<u>MLE, ..</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>dżem 40 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, ..</u>)</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)</p> <p>pieczeń wieprzowa duszona 80 g</p> <p>sos pieczeniowy 80 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>sur. z selera 100 g (<u>SEL, ..</u>)</p> <p>ziemniaki z koperkiem 250 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>masło 15 g (<u>MLE, ..</u>)</p> <p>szynka wp 40 g (<u>SOJ, ..</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	mus owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,9</p> <p>Białko ogółem [g] 76,1</p> <p>Tłuszcz [g] 80,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 309,1</p> <p>suma cukrów prostych [g] 61,2</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6</p> <p>Sól [g] 10,2</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 29,1</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>masło 10 g (<u>MLE, ..</u>)</p> <p>ser topiony 50 g (<u>MLE, ..</u>)</p> <p>ogórek kiszony 60 g</p> <p>dżem 40 g</p> <p>kawa zbożowa z cukrem 200 ml (<u>GLU, MLE, ..</u>)</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)</p> <p>pieczeń wieprzowa duszona 80 g</p> <p>sos pieczeniowy 100 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>sur. z selera 100 g (<u>SEL, ..</u>)</p> <p>ziemniaki z koperkiem 250 g</p> <p>kompot z czarnej porzeczki z cukrem 200 ml</p>	<p>chleb pszenny 115 g (<u>GLU, ..</u>)</p> <p>masło 10 g (<u>MLE, ..</u>)</p> <p>szynka wp 40 g (<u>SOJ, ..</u>)</p> <p>pomidor 60 g</p> <p>herbata z cytryną i cukrem 200 ml</p>	mus owocowy 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,6</p> <p>Białko ogółem [g] 76,1</p> <p>Tłuszcz [g] 72,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 310,8</p> <p>suma cukrów prostych [g] 61,2</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2</p> <p>Sól [g] 10,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 29,2</p>

Jadłospisy za okres od dnia 26.02.2024 do dnia 03.03.2024 KUCHNIA GŁÓWNA

03.03.2024 niedziela	Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	chleb razowy 115g (<u>GLU, ..</u>) masło 15 g (<u>MLE, ..</u>) ser topiony 50 g (<u>MLE, ..</u>) ogórek kiszony 60 g pestki dyni 10 g kawa zbożowa bez cukru 200 ml (<u>GLU, MLE, ..</u>) II ŚNIADANIE: papryka, chleb razowy 60 g (<u>GLU, ..</u>)	zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>) pieczeń wieprzowa duszona 80 g sos pieczeniowy 100 g (<u>GLU, ..</u>) sur. z selera 100g (<u>SEL, ..</u>) ziemniaki z koperkiem 250 g kompot z czarnej porzeczki bez cukru 200 ml	chleb razowy 115 g (<u>GLU</u>) masło 15 g (<u>MLE, ..</u>) szynka wp 40 g (<u>SOJ, ..</u>) pomidor 60 g herbata z cytryną, bez cukru 200 ml	mus owocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178 Białko ogółem [g] 74,8 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 295,7 suma cukrów prostych [g] 39 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Sól [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,6
	Papkováta	papka mleczna z kaszą manną 500g (<u>GLU, MLE, ..</u>)	papka schab z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)	papka schab z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,6 Białko ogółem [g] 133,1 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 270,2 suma cukrów prostych [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Sonda	sonda mleczna z kaszą manną 500g (<u>GLU, MLE, ..</u>)	sonda schab z warzywami 500 g (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)	sonda schab z warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, ..</u>)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,6 Białko ogółem [g] 133,1 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 270,2 suma cukrów prostych [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sól [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
- SKO* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne, arachidowe,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy i pochodne,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki i siarczany,
- ŁUB* - Łubin i pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,